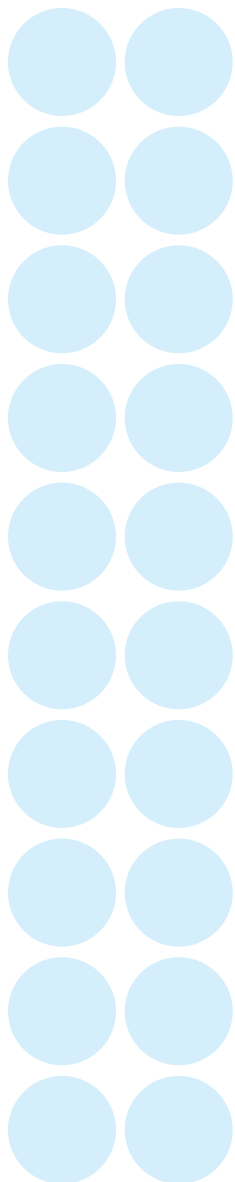


Gerente del Centro de Distribución 2012 Calendario de Juntas de Seguridad



Cómo se utiliza el calendario:

Cada fecha del calendario tiene un tema de seguridad enlistado. En la pagina 14 después del mes de Diciembre del 2012, hay una lista de puntos para discutir para cada fecha. Estos puntos ayudarán al gerente del centro de distribución a comunicar el mensaje de seguridad del día a sus empleados.

La información en este calendario es una acumulación de Mejores Practicas. El calendario debe de ser de gran valor para su centro de distribución. Una de las mejores formas de controlar y reducir demandas y costos relacionados, es una gerencia que imparte conocimiento de seguridad a sus empleados.

Algunos de los temas que hemos incluido son prevención de resbalones, tropezones y caídas, manejo de materiales con equipos mecánicos, manipulación de materiales, seguridad al cortar, seguridad con los extintores portátiles, revisión del sistema automático contra incendios, seguridad de estantes industriales, módulos de seguridad y una gran cantidad de otro temas de seguridad.



Enero 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1</p> <p>Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.</p> <p>Año Nuevo</p>	<p>2</p> <p>Seguridad para tarimas de madera</p>	<p>3</p> <p>Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.</p>	<p>4</p> <p>¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?</p>	<p>5</p> <p>¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?</p>	<p>6</p> <p>Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.</p>	<p>7</p> <p>Caídas por los tragaluces del techo.</p>
<p>8</p> <p>La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.</p>	<p>9</p> <p>Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas.</p>	<p>10</p> <p>¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?</p>	<p>11</p> <p>¿Está usted mentalmente preparado para una emergencia?</p>	<p>12</p> <p>Antes de que usted empiece a levantar.</p>	<p>13</p> <p>Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.</p>	<p>14</p> <p>Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.</p>
<p>15</p> <p>Salidas y pasillos de Socorro.</p>	<p>16</p> <p>Mi protección para los oídos es incómoda.</p> <p>Conmemoración del natalicio de Martín Luther King, Jr.</p>	<p>17</p> <p>¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de una bomba por teléfono?</p>	<p>18</p> <p>¿Cuando una carga esta muy pesada para levantar, pida ayuda!</p>	<p>19</p> <p>¡No tome atajos!</p>	<p>20</p> <p>Seguridad de las Bandas Transportadoras</p>	<p>21</p> <p>Por favor use los pasamanos.</p>
<p>22</p> <p>¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?</p>	<p>23</p> <p>¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?</p>	<p>24</p> <p>Dicen que la percepción tardía es una ciencia perfecta...</p>	<p>25</p> <p>Sepa cual es su responsabilidad en caso de una emergencia.</p>	<p>26</p> <p>La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.</p>	<p>27</p> <p>Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.</p>	<p>28</p> <p>Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione.</p>
<p>29</p> <p>Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.</p>	<p>30</p> <p>Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.</p>	<p>31</p> <p>Mandar mensajes de texto y hablar por celular son clasificados como manejar distraídamente.</p>	<p>Notas:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>			

Febrero 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
			1 Las inspecciones del CD no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Recuerde que no se permite fumar en el lugar de trabajo.	4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?
5 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	6 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo el tiempo.	7 Tomar atajos puede crear accidentes...	8 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	9 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	10 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?
12 ¿Por qué es necesario usar calzados de seguridad?	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías! Día de San Valentín	15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?
19 Un centro de distribución limpio demuestra respeto para nuestros visitantes y empleados.	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien. Día de los Presidentes	21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales en el centro de distribución.	22 Las cortaduras y las navajas para cortar cajas son muy comunes en nuestra industria.	23 Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."	24 Las llantas deben siempre estar acuñaadas, y los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.	25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?
26 Mal uso de los químicos = Peligro	27 Use buen juicio y...	28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	29 Seguridad para el Compactador de cajas.	Notas:		

Marzo 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:				1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia – (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado.
4 No salte o suba por las puertas del muelle.	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)
11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Que tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el “derecho de saber”... Día de San Patricio
18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.	19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Al empezar a trabajar con los recogedores de ordenes también llamados recogedores de cerezas.	22 Por favor use el pasamano.	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 No se les permitirá acceso a personas que no sean empleados del CD a menos de que...
25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla del uso del cinturón de seguridad.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.	30 ¿Qué quiere decir el enfoque de dos personas para evitar resbalones y caídas?	31 Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio.

Abril 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>1</p> <p>Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.</p> <p>Domingo de Ramos</p>	<p>2</p> <p>Seguridad para tarimas de madera</p>	<p>3</p> <p>Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.</p>	<p>4</p> <p>¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?</p>	<p>5</p> <p>¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?</p>	<p>6</p> <p>Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.</p> <p>Viernes Santo</p>	<p>7</p> <p>Caídas por los tragaluces del techo.</p>
<p>8</p> <p>La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.</p> <p>Domingo de Pascuas</p>	<p>9</p> <p>Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas.</p>	<p>10</p> <p>¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?</p>	<p>11</p> <p>¿Está usted mentalmente preparado para una emergencia?</p>	<p>12</p> <p>Antes de que usted empiece a levantar.</p>	<p>13</p> <p>Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.</p>	<p>14</p> <p>Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.</p>
<p>15</p> <p>Salidas y pasillos de Socorro.</p>	<p>16</p> <p>Mi protección para los oídos es incómoda.</p>	<p>17</p> <p>¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de una bomba por teléfono?</p>	<p>18</p> <p>¿Cuando una carga esta muy pesada para levantar, pida ayuda!</p>	<p>19</p> <p>¡No tome atajos!</p>	<p>20</p> <p>Seguridad de las Bandas Transportadoras</p>	<p>21</p> <p>Por favor use los pasamanos.</p>
<p>22</p> <p>¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?</p>	<p>23</p> <p>¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?</p>	<p>24</p> <p>Dicen que la percepción tardía es una ciencia perfecta...</p>	<p>25</p> <p>Sepa cual es su responsabilidad en caso de una emergencia.</p>	<p>26</p> <p>La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.</p>	<p>27</p> <p>Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.</p>	<p>28</p> <p>Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione.</p>
<p>29</p> <p>Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.</p>	<p>30</p> <p>Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.</p>	<p>Notas:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>				

Mayo 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		<p>1</p> <p>Las inspecciones del CD no están terminadas hasta que sean documentadas.</p>	<p>2</p> <p>¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?</p>	<p>3</p> <p>Recuerde que no se permite fumar en el lugar de trabajo.</p>	<p>4</p> <p>Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?</p>	<p>5</p> <p>¿Por qué tenemos juntas de seguridad?</p>
<p>6</p> <p>Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo el tiempo.</p>	<p>7</p> <p>Tomar atajos puede crear accidentes...</p>	<p>8</p> <p>Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.</p>	<p>9</p> <p>Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.</p>	<p>10</p> <p>¿Por qué tenemos juntas de seguridad?</p>	<p>11</p> <p>¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?</p>	<p>12</p> <p>¿Por qué es necesario usar calzados de seguridad?</p>
<p>13</p> <p>Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.</p> <p>Día de las Madres</p>	<p>14</p> <p>¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!</p>	<p>15</p> <p>¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?</p>	<p>16</p> <p>Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.</p>	<p>17</p> <p>Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio.</p>	<p>18</p> <p>Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?</p>	<p>19</p> <p>Un centro de distribución limpio demuestra respeto para nuestros visitantes y empleados.</p>
<p>20</p> <p>Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.</p>	<p>21</p> <p>Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los monta cargas industriales en el centro de distribución.</p>	<p>22</p> <p>Las cortaduras y las navajas para cortar cajas son muy comunes en nuestra industria.</p>	<p>23</p> <p>Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."</p>	<p>24</p> <p>Las llantas deben siempre estar acunadas, y los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.</p>	<p>25</p> <p>¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?</p>	<p>26</p> <p>Mal uso de los químicos = Peligro</p>
<p>27</p> <p>Use buen juicio y...</p>	<p>28</p> <p>Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.</p> <p>Día de observación de los caídos en las guerras</p>	<p>29</p> <p>Seguridad para el Compactador de cajas.</p>	<p>30</p> <p>Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.</p>	<p>31</p> <p>Revise los compactores para asegurarse que todo los controles de seguridad están en orden.</p>	<p>Notas:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

Junio 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:					1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia – (911).
3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado.	4 No salte o suba por las puertas del muelle.	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?
10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)	11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Que tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.
17 Al trabajar con químicos usted tiene el “derecho de saber”... Día de los Padres	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.	19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Al empezar a trabajar con los recogedores de ordenes también llamados recogedores de cerezas.	22 Por favor use el pasamano.	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.
24 No se les permitirá acceso a personas que no sean empleados del CD a menos de que...	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla del uso del cinturón de seguridad.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.	30 ¿Qué quiere decir el enfoque de dos personas para evitar resbalones y caídas?

Julio 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.	2 Seguridad para tarimas de madera	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.	4 ¿A qué se refiere "Su derecho a saber"? Día de la Independencia	5 ¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	7 Caídas por los tragaluces del techo.
8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.	9 Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas.	10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?	11 ¿Está usted mentalmente preparado para una emergencia?	12 Antes de que usted empiece a levantar.	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.	14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.
15 Salidas y pasillos de Socorro.	16 Mi protección para los oídos es incómoda.	17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de una bomba por teléfono?	18 ¡Cuando una carga esta muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras	21 Por favor use los pasamanos.
22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?	23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	24 Dicen que la percepción tardía es una ciencia perfecta...	25 Sepa cual es su responsabilidad en caso de una emergencia.	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.	28 Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione.
29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.	30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.	31 Mandar mensajes de texto y hablar por celular son clasificados como manejar distraídamente.	Notas:			

Agosto 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:			1 Las inspecciones del CD no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Recuerde que no se permite fumar en el lugar de trabajo.	4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?
5 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	6 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo el tiempo.	7 Tomar atajos puede crear accidentes...	8 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	9 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	10 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?
12 ¿Por qué es necesario usar calzados de seguridad?	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?
19 Un centro de distribución limpio demuestra respeto para nuestros visitantes y empleados.	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales en el centro de distribución.	22 Las cortaduras y las navajas para cortar cajas son muy comunes en nuestra industria.	23 Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."	24 Las llantas deben siempre estar acunadas, y los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.	25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?
26 Mal uso de los químicos = Peligro	27 Use buen juicio y...	28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	29 Seguridad para el Compactador de cajas.	30 Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.	31 Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.	

Septiembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
						1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.
2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia – (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado. Día del Trabajo	4 No salte o suba por las puertas del muelle.	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...
9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)	11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Que tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?
16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el “derecho de saber”...	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.	19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Al empezar a trabajar con los recogedores de ordenes también llamados recogedores de cerezas.	22 Por favor use el pasamano.
23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 No se les permitirá acceso a personas que no sean empleados del CD a menos de que...	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla del uso del cinturón de seguridad.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.
30 ¿Qué quiere decir el aproche de dos personas para evitar resbalones y caídas?	Notas:					

Octubre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	1 Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.	2 Seguridad para tarimas de madera	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.	4 ¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?	5 ¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.
7 Caídas por los tragaluces del techo.	8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar. Día de Cristóbal Colon	9 Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas.	10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?	11 ¿Está usted mentalmente preparado para una emergencia?	12 Antes de que usted empiece a levantar.	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.
14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	15 Salidas y pasillos de Socorro.	16 Mi protección para los oídos es incómoda.	17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de una bomba por teléfono?	18 ¿Cuando una carga esta muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras
21 El invierno ya está por llegar...¿esta su centro Preparado?	22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?	23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	24 Dicen que la percepción tardía es una ciencia perfecta...	25 Sepa cual es su responsabilidad en caso de una emergencia.	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.
28 Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione.	29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.	30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.	31 Mandar mensajes de texto y hablar por celular son clasificados como manejar distraídamente. Día de las Brujas	Notas:		

Noviembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:				1 Las inspecciones del CD no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Recuerde que no se permite fumar en el lugar de trabajo.
4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?	5 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	6 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo el tiempo.	7 Tomar atajos puede crear accidentes...	8 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	9 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	10 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?
11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad? Día de los Veteranos	12 ¿Por qué es necesario usar calzados de seguridad? Día de los Veteranos Feriado	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio.
18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	19 Un centro de distribución limpio demuestra respeto para nuestros visitantes y empleados.	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales en el centro de distribución.	22 Las cortaduras y las navajas para cortar cajas son muy comunes en nuestra industria. Día de Acción de Gracias	23 Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."	24 Las llantas deben siempre estar acunadas, y los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.
25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	26 Mal uso de los químicos = Peligro	27 Use buen juicio y...	28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	29 Seguridad para el Compactador de cajas.	30 ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones y caídas?	

Diciembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas						1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.
2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia – (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado.	4 No salte o suba por las puertas del muelle.	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...
9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)	11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Que tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?
16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el “derecho de saber”...	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.	19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Al empezar a trabajar con los recogedores de ordenes también llamados recogedores de cerezas.	22 Por favor use el pasamano.
23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 No se les permitirá acceso a personas que no sean empleados del CD a menos de que... Noche Buena	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible. Navidad	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla del uso del cinturón de seguridad.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.
30 ¿Qué quiere decir el enfoque de dos personas para evitar resbalones y caídas?	31 Las flechas en los rótulos de salida deben de indicar correctamente la dirección de salida del edificio. Noche Vieja					

El propósito de este calendario es el de proveer a la gerencia temas diarios de seguridad que pueden ser discutidos en el Centro de Distribución cada mañana o en el cambio de turno. La idea detrás del calendario es el entrenamiento reiterativo. Esperamos que algunos de estos temas sean nuevos y benéficos para la gerencia y los empleados. Los gerentes de las tiendas pueden asegurarse que los empleados proveerán la respuesta correcta a las condiciones que típicamente se encuentran en la tienda, discutiendo estos temas de un minuto, diariamente.

Por supuesto no es posible incluir todas las situaciones peligrosas en este calendario. Las situaciones nombradas son las que sabemos que ocurren de vez en cuando y que afectan la seguridad de los empleados, clientes y del centro de distribución. Estos temas se repiten aproximadamente cada tres meses.

Enero, Abril, Julio, Octubre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.	Limpie el derrame de inmediato. Si esto no es posible, marque o ponga una barricada para evitar el acceso al área del derrame. Repórtelo de inmediato a su supervisor y a otro empleado para que el derrame sea limpiado lo más pronto posible.
2. Seguridad de Tarimas de Madera	Todos deberán hacer su parte para controlar un almacenaje de tarimas inseguro. Los operadores de montacargas industriales nunca deberán colocar una tarima defectuosa con artículos en un rack elevado. Los empleados que noten un almacenaje inseguro deberán notificarlo a su supervisor o a su respectivo gerente tan pronto como sea posible para corregir esta condición insegura. Procedimientos de rutina deberán ser colocados para monitorear periódicamente el almacenaje de tarimas durante el día.
3. Botiquín de Primeros Auxilios/Los registros para los Primeros Auxilios.	El Centro de Distribución deberá de tener los botiquines de primeros auxilios equipados con los materiales necesarios para el número de trabajadores en su tienda. Los materiales en los botiquines deberán de ser los que normalmente se usan, deberán de ser revisados para asegurarse que se mantienen limpios y en orden. Muchas cremas de primeros auxilios, botellas de peróxido de hidrogeno, botellas de solución para enjuague de ojos, no deberán de mantenerse con mucha cantidad ya que estas pueden contaminarse después de un solo uso. Compre materiales de "un solo uso" como las cremas antibióticas, limpiadores de un solo uso, etc. No deberá tener medicinas en los botiquines. Utilice una lista para documentar a quién se le brindó los Primeros Auxilios. Por si las dudas de que una lesión menor requiera una visita al doctor, usted puede referirse a esta lista para llenar el reclamo/reporte para una lesión.
4. ¿A qué se refiere "su derecho a saber"?	Su "derecho de saber" acerca de los materiales o químicos que usted utiliza y a los que puede estar expuesto en el trabajo.
5. ¿Qué es una MSDS y cuál es su contenido?	"Material Safety Data Sheet" (MSDS). Hojas de Seguridad de Materiales. Cada sustancia peligrosa en el trabajo tiene uno de estos folletos MSDS, que le dice qué es la sustancia, cuáles son los posibles peligros, cómo usarlo adecuadamente, y que equipos de protección personal necesita para usarlos con seguridad.
6. Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	Los andamios en los almacenes no fueron diseñados como superficies para subir, caminar o trabajar en ellos. No permita que los operadores de montacargas o "cherry pickers" caminen en los andamios, o tarimas de mallas de acero. Caídas muy serias pueden ocurrir.
7. Caídas por los tragaluzes del techo.	En los Estados Unidos cada año hay caídas por los tragaluzes del techo. Los tragaluzes no son construidos para soportar mucho peso, deben de estar equipados con coberturas que puedan aguantar el mínimo de 200 libras de peso o fuerza. Rótulos y pasamanos se pueden añadir a los tragaluzes, en lugar de enrejado, para evitar este tipo de lesiones graves o muertes que normalmente resultan si hay una caída. Se le debe de notificar a cualquier empleado y contratista que no caminen o se sienten arriba de los tragaluzes. También, se le debe de notificar al equipo que quita nieve del techo, en donde se encuentran los tragaluzes antes de que ellos suban al techo para remover la nieve. Información adicional acerca del tema se puede encontrar en la página web NIOSH & Skylights (tragaluzes).
8. La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.	Los tapones para oído y las orejeras proveen una barrera física que reduce los niveles de ruido del oído interno y previene la pérdida de la audición.
9. ¿Son reportados los accidentes de los empleados dentro de las primeras 24 horas?	Todos los trabajadores deberán de estar adiestrados en seguir las reglas de cuando reportar una lesión a sus supervisores o la gerencia de inmediato.
10. ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstáculos?	Inspeccione las escaleras de emergencia para asegurarse que estén transitables y libres de obstrucciones en caso de una emergencia. Las escaleras para evacuación de emergencia deberán estar libres de obstáculos y adecuadamente iluminadas.

Enero, Abril, Julio, Octubre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
11. ¿Está usted mentalmente preparado para una emergencia?	¿Usted sabe qué deberá hacer en caso de una emergencia mientras esté en el trabajo? ¿Usted sabe qué hará en caso de que un trabajador se encuentre gravemente enfermo o lesionado, si un incendio ocurre, o si un cliente se resbala y se lesiona gravemente?
12. Antes de que usted empiece a levantar	Párese lo más cerca del objeto, doble sus rodillas, inclínese, agarre firmemente, levante con sus piernas mientras mantiene su espalda derecha.
13. Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la seguridad.	La buena limpieza es parte integral de nuestro trabajo. Para asegurarnos de tener un lugar de trabajo limpio y placentero, cada uno de nosotros debemos hacer nuestra parte para mantener nuestra tienda limpia y ordenada.
14. Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	Reviselo periódicamente con la gerencia y los empleados para asegurarse cuáles son los pasos a seguir en caso de una emergencia.
15. Puertas y pasillos libres en caso de un incendio.	Las puertas contra incendio y los pasillos deberán estar accesibles y libres de obstáculos. Una regla general, los pasillos que van hacia las vías de salida deberán de tener un espacio libre de por lo menos 36 pulgadas, o por lo menos la misma anchura de la puerta. El departamento contra incendios/los bomberos tal vez puedan tener reglas más estrictas.
16. Mi protección para los oídos es incómoda.	Los trabajadores se resisten a utilizar protección para los oídos muy a menudo. Una de las razones es porque ellos piensan que no es necesario. La pérdida del oído es gradual, aún con ruidos intensos. Cuando usted lo nota, ya es muy tarde y la pérdida del oído ya ocurrió y es irreversible. Otra razón por la que no usan los protectores es porque dicen que es muy incómoda. A menudo los trabajadores nada más se meten el dispositivo en la mera orillita del oído para satisfacer a los supervisores y no están logrando el sello y la protección adecuada. Si usted es uno de estos empleados, hable con su supervisor porque hay varios tipos de protección que usted puede tener y que le sean cómodos y el cual va a usar adecuadamente.
17. ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de una bomba por teléfono?	Conozca los procedimientos. Durante una evacuación, reúnanse con el resto de su grupo por lo menos a 500 pies lejos del edificio.
18. ¡Cuando una carga está muy pesada para levantar, pida ayuda!	¡Pida ayuda a su compañero! ¡Recuerde dos espaldas son más fuertes que una!
19. ¡No tome atajos!	¡Si se lesiona, el minuto que usted pensó que se iba a ahorrar le costará unos días, semanas o tal vez meses para recuperarse!
20. Seguridad de las Bandas Transportadoras	Las bandas transportadoras no deberán ser utilizadas sin dispositivos de seguridad. Los empleados deben recordar las siguientes reglas: <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga todas las partes de su cuerpo lejos de las bandas que se estén moviendo. • No sentarse, pararse, recostarse o viajar en las bandas. • Nunca brincar por encima o por debajo de las bandas transportadoras. Use las escaleras o pasillos adecuados. • Nunca use ropa suelta, joyería, etc., que pueda ser atrapada por las bandas en movimiento. • Nunca trate de reparar o desentramar cualquier parte de las bandas sin consentimiento de la gerencia para asegurar que estas sean cerradas y etiquetadas como es debido. • Conozca la ubicación de los apagadores de emergencia o dispositivos de emergencia por si tiene que apagar el sistema de transportación en un evento de emergencia.
21. Control de Nieve y hielo (en Enero). El Invierno está por llegar, esta su centro preparado? (Octubre) Por favor use el pasamanos (Abril y Julio)	Debe tomar el cuidado razonable para asegurar que las superficies de caminar sean correctamente limpiadas y con la suficiente cantidad de sal, durante y después de una caída de nieve. Empleados o contratistas responsables de remover la nieve deben asegurarse que las partes exteriores y rampas están completamente limpias, que se les agregue la sal u otros abrasivos según sea necesario. Gerentes y empleados deben vigilar las superficies del suelo para asegurar que se tomen las acciones necesarias cuando normas de eliminación de nieve y hielo sean inaceptables. Estacionamientos, aceras y otras superficies exteriores deben ser vigiladas para hielo negro. Esta exposición de hielo deberá de ser reportada de inmediato y el área debe de estar protegida o tratada con sal/abrasivos... Tapetes de entrada o corredores deben extenderse 15 pies en el edificio para permitir que los clientes y empleados se limpien su calzado del exceso de humedad. Entradas deben vigilarse estrechamente durante las inclemencias del tiempo y en las aéreas donde halla agua, debe de limpiar se de inmediato para ayudar a reducir la el potencial de una un resbalón y caída. Rótulos de " piso húmedo" deben de utilizarse para ofrecer a los clientes y empleados que tomen precaución cuando la superficie del suelo esta mojado/húmedo..... Por Favor use el pasamanos: Al subir o bajar escaleras asegúrese de usar el pasamanos. Si usted se tropieza, o pisa algo en el piso, o resbala por un líquido, usando el pasamano le ayudará a evitar una caída que podría resultar en una lesión grave.

Enero, Abril, Julio, Octubre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
22. ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?	Los paneles eléctricos a veces no están puestos de una forma segura después de que los técnicos les han dado mantenimiento. Inspeccione los paneles eléctricos cada mes, asegúrese de que todas las cubiertas y protectores estén en los paneles como es necesario. Las condiciones que descubra que no sean seguras repórtelas al supervisor para que sea corregida por un técnico eléctrico certificado.
23. ¿Tienen sus cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	Todos los enchufes eléctricos deben de tener cubiertas para evitar que clientes o empleados toquen cables energizados que puedan provocar un shock eléctrico. Cualquier condición, donde no se tenga una cubierta, repórtela para que sea corregida de inmediato.
24. Dicen que la percepción tardía es una ciencia perfecta...	Pero, la previsión puede evitar un incidente.
25. Sepa cuál es su responsabilidad en caso de una emergencia.	¿Qué haría usted en caso de un incendio? ¿Qué haría usted en caso de una amenaza de bomba, o un accidente serio de un trabajador?
26. Limpieza – evitando resbalones, tropezones y caídas.	Para evitar cualquier resbalón, tropezón y caídas todos debemos de poner de nuestra parte y mantener los pisos seguros. Si usted ve un área que podría resultar en un resbalón, tropezón o caída, tome acción de inmediato para corregirlo si es posible, si no, notifique a su supervisor de inmediato.
27. Extintores de fuego, Sistema Automático contra incendios, alarmas para el equipo contra fuego.	Todos los sistemas para apagar un incendio deben estar accesibles y libres de obstáculos. Regla general, usted debe de tener una área libre enfrente de este equipo por lo menos de una anchura de 36 pulgadas.
28. Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego permitirá que funcione adecuadamente.	No deberá de almacenar nada dentro de 18" cerca de las cabezas de las regaderas del sistema automático contra incendios. Si usted almacena algo muy cerca de las cabezas y un incendio empieza, se tomará más tiempo para que se activen las cabezas, lo que ocasionará que el fuego crezca en tamaño. Esto podría resultar en que los clientes y trabajadores no puedan evacuar el edificio con seguridad. Si usted descubre que alguna cabeza de las regaderas ha sido pintada inadvertidamente, repórtelo para que ésta sea remplazada por un técnico profesional con licencia.
29. Las tarimas de madera deberán de mantenerse en buenas condiciones y seguras.	Tarimas en mal estado pueden causar que el material arriba de ellas se caiga de los andamios y causen daños a la propiedad, material o lesiones graves, tal vez hasta la muerte de un compañero. Asegúrese que tengan un plan para monitorear la condición de las tarimas de madera. Cualquier condición insegura que detecte repórtela de inmediato para que sea corregida.
30. Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego para darle servicio.	Notifique a las autoridades apropiadas para evitar una Falsa Alarma. Notifique a la compañía de alarmas, a la compañía de bomberos, a la aseguradora, al departamento de riesgos y seguridad de su compañía, a la gerencia del edificio y a cualquier otra persona que usted piense que sea necesario de notificar. Mantenga una brigada de alerta contra incendio hasta que el sistema haya sido restaurado. Llame a todos los notificados para hacerles saber que el sistema ya está funcionando como debe, una vez que el sistema sido restaurado.
31. Mandar mensajes de texto y hablar por celular son clasificados como conducir el auto distraídamente.	Hay algunos estados que aún permiten hablar por celular y mandar mensajes de texto mientras usted conduce su auto. Muchos accidentes en el camino ocurren a diario, aún accidentes fatales, evite una distracción más, no use el teléfono ni envíe mensajes mientras conduce.

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Las inspecciones de la tienda no están completas hasta que sean documentadas.	Parte de una buena defensa en caso de un incendio, accidente o cualquier otra emergencia, es la documentación del adiestramiento, de las acciones preventivas de mantenimiento, de las inspecciones o cualquier otra acción relacionada a la seguridad. Usted podrá probar que estas acciones han sido tomadas por la documentación que tiene.
2. ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	<ul style="list-style-type: none"> • Al prepararse para levantar, párese con las piernas abiertas para un buen balance, con sus hombros y caderas alineados. • Doble sus rodillas, no su cintura. • Mantenga la curvatura natural de la espalda. • Al levantar, deje que los muslos de sus piernas hagan el trabajo. • Mantenga la carga cerca de su cuerpo para relevar la presión a su espina dorsal. • De vuelta con sus pies, no tuerza el tronco del cuerpo. • Cuando ponga la carga abajo, doble sus rodillas despacio. • Mantenga la curva natural de su espalda. No se doble sobre el material/objeto que este bajando. • Use dispositivos para acarrear material y para hacer su trabajo un poco más fácil, tal como diablitos, carritos o montacargas. • Obtenga ayuda si la carga está muy pesada o la caja indica "levántese con equipo."
3. Use guantes térmicos al manipular alimentos congelados.	Es una buena práctica usar guantes térmicos cuando se manipulen alimentos congelados. Las bajas temperaturas pueden reducir la circulación, causando estrés en las manos. El uso de guantes térmicos permitirá que el trabajo sea terminado a tiempo y de una manera más confortable.
4. Conceptos básicos de los extintores de fuego – ¿Cuándo se usan?	Use el extintor contra fuego solamente si es seguro hacerlo. Si hay algún peligro de incendio, humo, vapores o altas temperaturas evacue de inmediato y siga las reglas establecidas por su compañía en cómo actuar en caso de un incendio.
5. No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	Use el extintor contra fuego solamente si es seguro hacerlo. Si hay algún peligro de incendio, humo, vapores o altas temperaturas evacue de inmediato y siga las reglas establecidas por su compañía en cómo actuar en caso de un incendio.
6. ¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?	Las juntas de seguridad son una oportunidad perfecta para que usted comparta sus ideas o preocupaciones. Participe. Si usted no participa nadie va escuchar sus ideas.
7. Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo tiempo.	Una navaja de seguridad para abrir cajas debe de usarse para evitar cortaduras. Básicamente se quita el diseño o la condición que puede causar una lesión.
8. Tomando atajos pueden crear accidentes.	Si usted no acata las prácticas de seguridad no va a ganar tiempo adicional que sea de gran diferencia. Pero si se lastima, eso puede afectar el resto de su vida.
9. Un espacio libre de 36" debe de mantenerse en todas las vías de salidas.	36" es lo mínimo para tener las vías de salida libres. También es un requisito de ADA. No mantenga mercancía en los pasillos y áreas de salida.
10. Conceptos básicos de los extintores de fuego – Use el sistema PASS para extinguir el fuego.	<p>P. Pull – jale el seguro</p> <p>A. Aim - apunte la manguera del extintor hacia la base del fuego.</p> <p>S. Squeeze – apriete el mango del extintor.</p> <p>S. Sweep – barra de lado a lado muy despacio hacia la base del fuego hasta que haya sido apagado.</p> <p>Recuerde, nunca ponga en peligro su vida. Si el fuego es demasiado grande para usted, jale la alarma del sistema de fuego y evacue el edificio siguiendo reglas ya establecidas por la compañía.</p>
11. ¿Qué es la responsabilidad de Seguridad?	La responsabilidad de seguridad es una cultura donde todos, la gerencia y trabajadores, son responsables por la seguridad de cada uno. Esto incluye, como ejemplo, nunca caminar por algún sitio que pueda provocar un accidente o hacer algo que resulte en un accidente. El gerente y trabajadores harán lo que sea necesario para evitar que se lastimen ellos o los clientes, corrigiendo la situación que cree el peligro.

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
12. ¿Por qué el calzado de seguridad?	Los zapatos de seguridad, por poco dinero, le pueden proteger de una lesión seria, comparados al calzado regular. Esencialmente, por unos centavos al día basado en la vida de los zapatos de seguridad, los empleados están protegidos de una variedad de peligros en el trabajo.
13. Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	Es importante estar seguro tanto en el trabajo como fuera de él. Una de las oportunidades más grandes para lesiones graves es cuando conduce su auto hacia el trabajo y al regreso a su casa, así que siempre use su cinturón de seguridad mientras conduce el auto.
14. ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	Al hacer este tipo de trabajo algunos actos pueden resultar en una lesión, así que siempre tome precauciones. Nunca coloque las tarimas de lado. Se pueden caer y lesionarlo. No almacene las tarimas a una altitud de más de seis pies. Use el equipo para levantar si las tarimas son muy pesadas o están muy anchas/grandes.
15. ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	Familiarícese con las estaciones que tienen los materiales para responder en caso de un derrame líquido. Si su tienda no usa estas estaciones, entonces adiestre a sus trabajadores en donde coloca las toallas de papel, material absorbente, líquidos para limpiar ventanas, una escoba y recogedor para actuar de inmediato si hay un derrame, o necesidad de limpiar algo que se haya caído al suelo. Haga un inventario de los materiales ya mencionados cada semana para que siempre estén adecuadamente almacenados.
16. Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	La protección ocular es uno de los dispositivos críticos que usted puede usar en el trabajo y en casa. Las gafas de seguridad deben de ser usadas en cualquier momento que exista un peligro para los ojos.
17. Su zona de seguridad.	Su zona de seguridad se encuentra entre su estómago y el pecho. Al levantar (cajas, sandías, bolsas de papas, etc.) mantenga los objetos que están pesados en su zona de seguridad y tan cerca de su cuerpo como sea posible. Esto reducirá estrés en su espalda al levantar.
18. Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	La Precauciones Universales es un término que quiere decir; usted asume que (concerniendo patógenos sanguíneos) todo esta potencialmente contaminado. Así que, siempre tome las precauciones adecuadas.
19. Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.	Asegúrese de que todos los gerentes y empleados estén adiestrados a nunca caminar por áreas o realicen actos que puedan resultar en una condición insegura.
20. Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	Cilindros de gas comprimido como Helio, CO ₂ etc., son pesados y fácilmente pueden aplastar los huesos de los pies. También si se caen pueden fácilmente volverse proyectiles, si al caer la válvula es dañada. (Algunos tienen más de >1000 lbs. de presión). Recuerde, no hay tal cosa como un cilindro vacío. Siempre asegure los cilindros. Cadenas, cables o ménsulas deben de quedar ajustados un tercio hacia arriba del cilindro para evitar que se vayan a caer.
21. Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.	(1) Mandil protector, guantes, gafas y caretas son un requisito al llenar las baterías de los montacargas, (2) Usar las cuerdas y sistema de retención de seguridad al usar los ascensores aéreos, también llamados "cherry pickers" o "recogedores de cerezas".
22. Seguridad para Niños	Lesiones graves de la cabeza en niños chicos a causa de caídas de los carritos del supermercado. La Comisión de Seguridad de Productos de Estados Unidos reporta que miles de niños son tratados en centros médicos de emergencia debido a una caída de los carrito. Mantenga lo siguiente en mente de las reglas de seguridad para los niños: 1) Los niños en los carritos del supermercado deben de estar asegurados con el cinturón de seguridad. 2) Se les debe de prohibir que los niños se encuentren dentro de la canasta del carrito, viajando por los lados o por el frente del carrito. 3) También, se les debe de prohibir empujar un carrito que contenga a otro niño en el carrito. Si usted observa una actividad insegura, repórtela a su supervisor de inmediato para que esta actividad sea corregida de inmediato.

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
23. Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."	Si usted anticipa lo que puede pasar es posible que evite que ocurra algo. Siga los pasos de seguridad para evitar un accidente.
24. Las llantas deben siempre estar acuañadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.	Siempre que los remolques se estén cargando y descargando, las llantas deberán de estar acuañadas. Las cuñas de cobre, aluminio o goma durable, de por lo menos 8 pulgadas (de grueso y largo) son aceptables en un centro de distribución. Las cuñas deben de ser colocadas contra el frente de los tandems traseros, pedazos de madera o concreto NUNCA deberán de ser utilizados para acuañar los remolques.
25. ¿Qué quiere decir el término "crear un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	Ocasionalmente usted puede agacharse para levantar una pieza de papel, basura o algo que se encuentre en el piso. Cuando lo haga asegúrese de "crear un puente." Simplemente quiere decir que va a soportar el tronco de su cuerpo, que es el área que pesa más que la parte baja del cuerpo. Ponga una mano en su rodilla o pierna o un área estable como una mesa o mostrador. Este soporte para el tronco del cuerpo reducirá el riesgo que se lesione su espalda.
26. Mal uso de los químicos = Peligro	Usando los químicos adecuadamente y con precaución = Seguridad
27. Seguridad de los carritos del supermercado.	Los carritos del supermercado deberán ser revisados periódicamente para asegurar que éstos estén en condiciones seguras para nuestros clientes. Cuando usted observe un carrito que no esté seguro avísele a la gerencia. Una Buena Práctica es quitar del servicio y almacenar cualquier carrito defectuoso hasta que este haya sido reparado. Se deben de seguir las siguientes reglas básicas acerca de los carritos: Las ruedas deberán de rodar sin problemas. Ruedas rotas o dañadas deberán de ser reemplazadas de inmediato. El área de la canasta deberá de estar libre de rupturas, daño, áreas afiladas. La agarradera deberá de estar libre de grietas o revestimientos rotos. Los cintos de seguridad intactos, libre de defectos, y que se puedan ajustar fácilmente. El cinturón deberá de hacer un sonido de "clic" al cerrarse.
28. Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	Usar escaleras defectuosas es una receta para un desastre. Cuando usted menos lo espere, la escalera fallará, lo que resultará en una lesión muy grave.
29. Seguridad del Compactador de cajas.	Muchas muertes han ocurrido cuando los trabajadores se metieron dentro de los compactadores. Algunas unidades, con el peso adicional del trabajador fueron automáticamente activadas comprimiendo al trabajador porque el compactador no fue adecuadamente apagado y la energía interrumpida.
30. Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.	El extintor de fuego desaparecido puede ser el exacto que se necesitaba para combatir un incendio.
31. Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.	Accidentes con compactadores no ocurren con frecuencia, pero si son trágicos cuando ocurren. Los dispositivos de seguridad, interlocks de las puertas deben de operar. Cada año en los Estados Unidos trabajadores mueren o resultan seriamente lesionados usando equipo energizado tal como los compactadores. Las muertes ocurren normalmente cuando el trabajador intenta dar servicio al equipo, sin antes haberse asegurado de que esté apagado y etiquetado, como debe de ser. Solamente el personal que ha sido previamente adiestrado y autorizado puede dar servicio de mantenimiento al equipo compactador.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	Es esencial que durante una emergencia, las vías hacia la salida estén libres de obstáculos para la seguridad de todos.
2. Antes de que ocurra un incidente comunique los números de contacto de emergencia – (911).	Recuerde que no todas las comunidades son cubiertas por los servicios del 911, así que no asuma que cuando usted marque el 911 va a poder enlazarse a un sistema de respuesta de servicios de emergencia. Adiestre a los gerentes y empleados en las reglas de comunicación y respuesta a emergencias.
3. Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado de ojos y sepa cómo usarlos.	Regaderas y estaciones de lavado para los ojos deben de estar ubicadas en cualquier lugar donde pueda haber peligro de que químicos salpiquen en los ojos o el cuerpo. Estas deberán de estar a un alcance de 10 segundos de las áreas de los químicos. Conozca donde están las estaciones de lavado y regaderas y sepa como utilizarlas. Recuerde, si tiene que lavarse los ojos o el cuerpo debe de ser por lo menos de 15 minutos o hasta que la quemazón se quite. Para salpicaduras en los ojos, sepa cómo debe mantener sus ojos abiertos bajo el flujo del agua.
4. No salte o suba por las puertas del muelle.	Use las escaleras designadas para empleados para entrar y salir del edificio y para evitarse una lesión.
5. ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle sin ser asegurados?	¡NUNCA!
6. Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	EPP-Equipo Protección Personal debe de ser usado en cualquier ocasión en que exista un riesgo de lesión al usar herramientas de poder o cuando exista un ambiente ruidoso. Para muchos de nosotros, los riegos son más altos en casa. Al cortar el pasto, usar herramientas eléctricas, afilando navajas, cuchillos, tijeras, use su equipo adecuado de protección personal.
7. No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	Provee una oportunidad para evitar un accidente serio. Un cuasi-accidente es un incidente que podría resultar en una lesión. La gerencia y trabajadores deben de evaluar el incidente e integrar un plan para que un incidente similar no ocurra y resulten en una lesión o accidente serio.
8. Siempre use precaución extrema. . .	Al operar los montacargas u otros equipos para mover material, los peatones deben de caminar por las áreas designadas para ellos y nunca acercarse al operador del montacargas a menos que lo puedan hacer con seguridad.
9. ¿Cuándo deberé de reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	¡Inmediatamente!
10. Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente, (frenos, claxon, direccional, etc.).	Cualquier montacargas que requiera reparación DEBERA ser retirado de operación y solamente utilizado hasta que haya sido adecuadamente reparado.
11. ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	Los extintores contra el fuego deben de ser inspeccionados cada mes para determinar si están bien cargados, adecuadamente montados en la pared, accesibles, y en áreas bien marcadas para uso inmediato en caso de un incendio. Cada extintor de incendio tiene que tener una etiqueta indicando que ha sido inspeccionado por una compañía con licencia durante el año.
12. ¿Están los apagadores en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	Los apagadores de los paneles eléctricos deben de estar adecuadamente etiquetados indicando las áreas que cubren, en caso de una emergencia. Los paneles eléctricos deben de ser revisados para asegurarse que no tengan áreas vacías que podrían exponer a un empleado a un corto circuito. Si hay un hoyo en los paneles eléctricos repórtelo de inmediato para que sea reparado.
13. Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	Alterar los dispositivos de seguridad de las herramientas o equipos con los que se trabaja, crea una oportunidad para lesionarse. Quitar los dispositivos de seguridad o las cubiertas o los apagadores solamente va a resultar en una cosa, una lesión grave. Reporte cualquier violación de esta naturaleza a la gerencia para que se investigue.
14. Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	¿Cuál es el procedimiento del Control de Energía? Esta es una ley de OSHA que usualmente se refiere al “Cerrado y Etiquetado” de equipo o maquinaria al darle servicio o mantenimiento. Esta ley es para proteger a los empleados para que la maquinaria o equipo no se vayan a prender automáticamente, o descargar la energía guardada en la maquinaria, que podría arrancar sola, causando una lesión grave al empleado. Esta ley establece estándares mínimos para el control de ese tipo de energía. OSHA Standard 1910.147.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre - *continúa*

Pregunta	Respuesta Deseada
15. ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	Al principio de cada jornada usando el Reporte de Inspección Diaria.
16. La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	Vaya a la escena del accidente lo más pronto posible. Trate a todos con respeto e igualdad. No mueva a la persona lesionada a menos que lo pueda hacer sin poner a la persona en peligro. Si tiene duda, la gerencia deberá llamar a los servicios médicos o al 911. Siga las leyes establecidas por su compañía. Provea al trabajador o cliente lesionado con la información necesaria después del accidente. ¿Qué sucede si el lesionado recibe una factura medica? ¿Tiene el cliente el número de contacto en dado caso de que tenga una pregunta a futuro? Reportes de investigaciones son documentos como confidenciales, así que una copia de estos documentos no deberá de ser proveídos a los clientes. No haga comentarios inadecuados o culpe a nadie en la escena del accidente.
17. Al trabajar con químicos usted tiene el "derecho de saber"...	Para cada material químico con el cual trabaje, usted debe de saber y entender los peligros de seguridad y salud, también cuales son las precauciones que debe tener al usarlos. Si usted tiene alguna pregunta acerca de cualquier material químico, revise la MSDS, folleto de Seguridad del Material o pregunte a su supervisor.
18. Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de seguridad.	Zapatos anti-derrapantes o con punta de acero pueden requerirse antes de empezar a trabajar.
19. El uso de extensiones eléctricas...	La Comisión de Seguridad de Productos de Estados Unidos estima que cerca de 4000 lesiones son tratadas en los hospitales cada año por el uso de extensiones eléctricas temporales. La mitad de las lesiones involucran fracturas, cortaduras, contusiones o torceduras de personas que tropezaron con las extensiones. El 13% incluyen a niños menores de cinco años, quemaduras en la boca en niños más pequeños. Ellos estiman que 3,300 incendios residenciales son originados por las extensiones cada año, matando 50 personas y lesionando a otras 270. La causa más común de estos incendios son los cortos circuitos, sobrecargas, extensiones dañadas o el mal uso o abuso de las extensiones. Asegúrese de leer la etiqueta de precaución en la extensión eléctrica antes de que la use.
20. Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	Los sistemas de extinción contra incendios automáticos pueden ser algo intimidante para el personal que no ha sido previamente adiestrado. Aquellas personas que no han sido adiestradas, deberán confiar en el personal con licencia para revisar y certificar el sistema por lo menos cada trimestre, o anualmente como sea el requisito. La inspección y la verificación del sistema incluyen que el agua se deje correr por el desagüe para asegurarse que el sistema automático contra incendios opera adecuadamente. No realizar esta prueba anualmente podría resultar en que el sistema falle en caso de incendio. Libras de sedimento se acumulan en el sistema cuando el sistema no es revisado y desaguado con regularidad. Esta acumulación de sedimento evitará que el sistema trabaje y que la alarma sea activada. Información adicional se puede encontrar en la ley NFPA 25.
21. Al empezar a trabajar con los recogedores de ordenes también llamados recogedores de cerezas.	Los operadores deberán de cerciorarse que sus sistemas para evitar caídas estén bien asegurados. Para evitar una lesión grave y bajo ninguna razón los operadores deberán de desabrocharse de este sistema anti caídas mientras que estén operando el recogedor de órdenes o "cherry picker". Lesiones graves y hasta muertes han ocurrido cuando el operador deja de usar estos sistemas de seguridad para evitar caídas. Solamente hasta que usted haya terminado su operación y la unidad esté apagada cuando pueda desabrocharse del sistema anti caídas.
22. Por favor use los pasamanos.	Al subir o bajar escaleras asegúrese de usar el pasamanos. Si usted se tropieza, o pisa algo en el piso, o resbala por un líquido, usando el pasamano le ayudará a evitar una caída que podría resultar en una lesión grave.
23. Use líquidos inflamables y comestibles lo menos posible...	Esto simplemente reducirá el peligro potencial de un incendio, que presentan el uso de estos materiales. Lo menos que se usen, lo mejor.
24. No se les permitirá acceso a personas que no sean empleados del CD a menos de que...	Se les hayan expedido una insignia temporal de visitante o contratista. Individuos que no hayan sido previamente autorizados para entrar al CD deberán de ser reportados a la gerencia de inmediato.
25. Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	Esto incluye las luces en las puertas de emergencia, las operadas por baterías para las puertas de evacuación de emergencia, así como también las luces del interior y exterior del edificio. Las luces para evacuación de emergencia deberán ser revisadas por lo menos anualmente para asegurarse que las baterías todavía están buenas. Las luces fundidas pueden ser un riesgo de seguridad y deberán ser remplazadas lo más pronto posible.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
26. Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	Resbalones, tropezones y caídas son el accidente más común en América. Debemos de poner todo nuestro esfuerzo para eliminar los peligros que crean este tipo de accidentes.
27. Cuando esté en una escalera, recuerde la regla del cinturón.	Nunca se incline en una escalera más allá del centro de su cuerpo, o donde normalmente se encuentra la hebilla de su cinturón. Si necesita inclinarse más para llegar a donde quiere, bájese de la escalera y muévala para evitar que la escalera se resbale y usted sufra una caída con consecuencias graves.
28. ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	Emergencias reales pueden ser una realidad. Un buen comienzo es asegurarse que la gerencia y los empleados están adiestrados en el Plan De Acción de Emergencias de la compañía.
29. Empleados afectados por Cerrado/Etiquetado	Nunca tome atajos cuando se trata de la seguridad industrial. Asegúrese que siga el cerrado y etiquetado como se requiere al dar servicio, reparación, o mantenimiento al equipo o maquinaria. Lesiones graves tal como choques eléctricos, amputaciones etc., han sido causadas al no seguir el cerrado y etiquetado adecuados en el pasado. Infórmele a los empleados afectados por el Cerrado y Etiquetado lo que va hacer. Adiestre a los empleados afectados en las reglas que deben de seguir al Cerrar y Etiquetar el equipo/ maquinaria, también en cómo y cuando ellos deben de quitar los candados y etiquetas.
30. ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones?	Muchas veces observará un derrame que no podrá corregir de inmediato. Con la acción a tomar de dos personas, uno de estos podrá quedarse en el área del derrame, y la otra persona podrá ir a obtener los materiales para corregir/limpiar el derrame. Otros empleados y clientes podrán ser alejados de un área que potencialmente podría resultar en una caída o resbalón.
31. Las flechas en los rótulos de salida deben indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	Ha habido varias muertes por causa del fuego porque las flechas de los rótulos hacia las salidas de emergencia son incorrectas. Los detalles si importan.

Zurich Services Corporation

Risk Engineering
1400 American Lane, Schaumburg, Illinois 60196-1056
800 982 5964 www.zurichna.com

The information in this publication was compiled by Zurich Services Corporation from sources believed to be reliable for informational purposes only. All sample policies and procedures herein should serve as a guideline, which you can use to create your own policies and procedures. We trust that you will customize these samples to reflect your own operations and believe that these samples may serve as a helpful platform for this endeavor. Any and all information contained herein is not intended to constitute legal advice and accordingly, you should consult with your own attorneys when developing programs and policies. We do not guarantee the accuracy of this information or any results and further assume no liability in connection with this publication and sample policies and procedures, including any information, methods or safety suggestions contained herein. Moreover, Zurich Services Corporation reminds you that this cannot be assumed to contain every acceptable safety and compliance procedure or that additional procedures might not be appropriate under the circumstances. The subject matter of this publication is not tied to any specific insurance product nor will adopting these policies and procedures ensure coverage under any insurance policy.

©2011 Zurich Services Corporation



Because change happenz®