

Gerente de Tienda de Abarrotes 2012 Calendario de Juntas de Seguridad



Cómo se utiliza el calendario:

Cada fecha del calendario tiene un tema de seguridad enlistado. En la pagina 14 después del mes de Diciembre, 2012, hay una lista de puntos para discutir para cada fecha. Estos puntos ayudarán al gerente de la tienda de abarrotes o supermercado a comunicar el mensaje de seguridad del día a sus empleados.

La información en este calendario es una acumulación de Mejores Practicas. El calendario debe de ser de gran valor para su Tienda de Abarrotes. Una de las mejores formas de controlar y reducir demandas y costos relacionados es una gerencia que imparte conocimiento de seguridad a sus empleados.

Algunos de los temas que hemos incluido son prevención de resbalones, tropezones y caídas, manejo de materiales con equipos mecánicos, manipulación de materiales, seguridad al cortar, seguridad con los extintores portátiles, revisión del sistema automático contra incendios, seguridad de estantes industriales, módulos de seguridad y una gran cantidad de otros temas de seguridad.



Enero 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1</p> <p>Las inspecciones de la tienda no están terminadas hasta que sean documentadas.</p> <p>Año Nuevo</p>	<p>2</p> <p>¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?</p>	<p>3</p> <p>Al manipular alimentos congelados use guantes térmicos.</p>	<p>4</p> <p>Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?</p>	<p>5</p> <p>No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.</p>	<p>6</p> <p>¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?</p>	<p>7</p> <p>Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la correcta para la tarea. Use "navajas de seguridad" a todo tiempo.</p>
<p>8</p> <p>Tomar atajos puede crear accidentes</p>	<p>9</p> <p>Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.</p>	<p>10</p> <p>Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.</p>	<p>11</p> <p>¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?</p>	<p>12</p> <p>¿Por qué usar calzado de Seguridad?</p>	<p>13</p> <p>Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo</p>	<p>14</p> <p>¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!</p>
<p>15</p> <p>¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?</p>	<p>16</p> <p>Para evitar lesiones de los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.</p> <p>Conmemoración del natalicio de Martín Luther King, Jr.</p>	<p>17</p> <p>Su zona de seguridad</p>	<p>18</p> <p>Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?</p>	<p>19</p> <p>Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.</p>	<p>20</p> <p>Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien asegúrelos muy bien.</p>	<p>21</p> <p>Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.</p>
<p>22</p> <p>Seguridad para Niños.</p>	<p>23</p> <p>Control de Nieve y Hielo</p>	<p>24</p> <p>Las llantas deben siempre estar acuñadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga...</p>	<p>25</p> <p>¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?</p>	<p>26</p> <p>Mal use de los químicos = Peligro</p>	<p>27</p> <p>Seguridad acerca de los carritos del supermercado</p>	<p>28</p> <p>Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.</p>
<p>29</p> <p>Seguridad para el Compactor de cajas.</p>	<p>30</p> <p>Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.</p>	<p>31</p> <p>Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.</p>	<p>Notas:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>			

Febrero 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
			1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de contacto de emergencia – (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado	4 No salte o suba por las puertas del muelle.
5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle?	6 Debemos de usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente.	11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?
12 ¿Están los apagadores en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la corriente debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo. Día de San Valentín	15 ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el “derecho de saber”...	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.
19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado Día de los Presidentes	21 Carritos del supermercado y de Servicio a la clientela	22 Por favor use el pasamano.	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 Evite cortaduras	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.
26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída	27 Al usar una escalera, recuerde la regla al usar la hebilla de su cinturón.	28 ¿Está Preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado	Notas:		

Marzo 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:				1 Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.	2 Tareas repetitivas.	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios
4 ¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?	5 ¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	7 Caídas por los tragaluces del techo.	8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.	9 ¿Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas?	10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?
11 Tapetes anti-fatiga	12 Antes de que usted empiece a levantar.	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.	14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	15 Salidas y pasillos de Socorro.	16 Mantenga el equipo manual para procesar comida afilado y en buenas condiciones (tal y como, cuchillería y rebañadores.)	17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de bomba por teléfono? Día de San Patricio
18 ¡Cuando una carga está muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras	21 La actitud - "¡Estas cosas de seguridad no se atribuyen a mí!"	22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?	23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	24 Use una escalera de mano o de ruedas para alcanzar lugares altos.
25 Si va estar subastando estantes bajos por periodos largos use rodilleras.	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.	28 Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione adecuadamente.	29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.	30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.	31 Mandar mensajes de texto y hablar por el celular son clasificados como manejar distraídamente

Abril 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Las inspecciones de la tienda no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Al manipular alimentos congelados use guantes térmicos..	4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?	5 No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	6 ¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?	7 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la correcta para la tarea. Use "navajas de seguridad" a todo tiempo.
8 Tomar atajos puede crear accidentes. Día de Pascuas	9 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	10 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?	12 ¿Por qué usar calzado de Seguridad?	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo. Viernes Santo	14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!
15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones de los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Su zona de seguridad	18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	19 Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien asegúrelos muy bien.	21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.
22 Seguridad para Niños.	23 Por favor use el pasamanos	24 Las llantas deben siempre estar acuñaadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga...	25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	26 Mal use de los químicos = Peligro	27 Seguridad acerca de los carritos del supermercado	28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.
29 Seguridad para el Compactor de cajas.	30 Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.	Notas:				

Mayo 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos	2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia -- (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado de ojos y sepa como usarlos.	4 No salte o suba por las puertas del muelle.	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?
6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema....	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)	11 ¿Están los extintores contra fuego cargados?	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos, adecuadamente etiquetados?
13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad. Día de las Madres	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el "derecho de saber"...	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad..	19 El uso de extensiones eléctricas...
20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Carritos del supermercado y de Servicio a la clientela	22 Por favor use el pasamano.	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 Evitar cortaduras.	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.
27 Al usar una escalera, recuerde la regla al usar la hebilla de su cinturón.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia? Día de observación de los caídos en las guerra	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.	30 ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones y caídas?	31 Las flechas en los rótulos de salida deben indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	Notas:	

Junio 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:					1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	2 Tareas repetitivas
3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.	4 ¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?	5 ¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	7 Caídas por los tragaluces del techo.	8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.	9 ¿Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas?
10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?	11 Tapetes anti-fatiga	12 Antes de que usted empiece a levantar.	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.	14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	15 Salidas y pasillos de Socorro.	16 Mantenga el equipo manual para procesar comida afilado y en buenas condiciones (tal y como, cuchillería y rebanadores.)
17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de bomba por teléfono? Día de los Padres	18 ¡Cuando una carga está muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras	21 La actitud - "¡Estas cosas de seguridad no se atribuyen a mí!"	22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?	23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?
24 Use una escalera de mano o de ruedas para alcanzar lugares altos.	25 Si va estar subastando estantes bajos por periodos largos use rodilleras.	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.	28 Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione adecuadamente.	29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.	30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.

Julio 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Las inspecciones de la tienda no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.	4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan? Día de la Independencia	5 No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	6 ¿Por qué tenemos juntas de seguridad?	7 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo el tiempo.
8 Tomar atajos puede crear accidentes....	9 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	10 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?	12 ¿Por qué es necesario usar calzados de seguridad?	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!
15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Su zona de Seguridad.	18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	19 Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.
22 Seguridad para Niños.	23 Por favor use el pasamanos.	24 Las llantas deben siempre estar acuñaadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga...	25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	26 Mal uso de los químicos = Peligro	27 Seguridad acerca de los carritos del supermercado	28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.
29 Seguridad para el Compactador de cajas.	30 Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.	31 Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.	Notas:			

Agosto 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:			1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos	2 Antes de que ocurra un incidente comuniqué los números de emergencia -- (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado de ojos y sepa cómo usarlos.	4 No salte o suba por las puertas del muelle.
5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)	11 ¿Están los extintores contra el fuego cargados?
12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos, adecuadamente etiquetados?	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el "derecho de saber"...	18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.
19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Carritos del supermercado y de Servicio a la clientela	22 Por favor use el pasamano.	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 Evitar cortaduras.	25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible
26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla al usar la hebilla de su cinturón.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.	30 ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones y caídas?	31 Las flechas en los rótulos de salida deben indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	

Septiembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
						1 Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón.
2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de contacto de emergencia – (911).	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios. Día del Trabajo	4 ¿A qué se refiere “Su derecho a saber”?	5 ¿Qué es una “MSDS” y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	7 Caídas por los tragaluces del techo	8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.
9 ¿Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas?	10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?	11 Tapetes anti-fatiga	12 Antes de que usted empiece a levantar.	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad.	14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	15 Salidas y pasillos de Socorro.
16 Mantenga el equipo manual para procesar comida afilado y en buenas condiciones (tal y como, cuchillería y rebanadores.)	17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de bomba por teléfono?	18 ¡Cuando una carga está muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras	21 La actitud - “¡Estas cosas de seguridad no se atribuyen a mí!”	22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?
23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	24 Use una escalera de mano o de ruedas para alcanzar lugares altos.	25 Si va estar subastando estantes bajos por periodos largos use rodilleras.	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.	28 Una distancia de 18” desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione adecuadamente.	29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.
30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.	Notas:					

Octubre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	1 Las inspecciones de la tienda no están terminadas hasta que sean documentadas.	2 ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	3 Al manipular alimentos congelados use guantes térmicos.	4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?	5 No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	6 ¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?
7 Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la correcta para la tarea. Use "navajas de seguridad" a todo tiempo.	8 Tomar atajos puede crear accidentes Día de Cristóbal Colon	9 Un espacio libre de 36" debe mantenerse en todas las vías de salida.	10 Conceptos básicos de los extintores de fuego - Use el sistema PASS para extinguir un fuego.	11 ¿Qué es la Responsabilidad de Seguridad?	12 ¿Por qué usar calzado de Seguridad?	13 Use el cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.
14 ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	15 ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	16 Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	17 Su zona de Seguridad.	18 Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	19 Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.	20 Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien asegúrelos muy bien.
21 Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.	22 Seguridad para Niños.	23 El Invierno está por llegar, esta su centro preparado?	24 Las llantas deben siempre estar acuñadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga...	25 ¿Qué quiere decir el término "haciendo un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	26 Mal use de los químicos = Peligro	27 Seguridad acerca de los carritos del supermercado
28 Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	29 Seguridad para el Compactador de cajas	30 Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego	31 Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados. Día de las Brujas	Notas:		

Noviembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas:				1 Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos	2 Antes de que ocurra un incidente comunique los números de emergencia -- (911).	3 Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado de ojos y sepa como usarlos.
4 Conceptos básicos de los extintores de fuego - ¿Cuándo se usan?	5 ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle puestos?	6 Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP). Día de Elecciones	7 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	8 Siempre use precaución extrema...	9 ¿Cuándo deberé reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	10 Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente. (frenos, claxon, direccional, etc.)
11 No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado. Día de los Veteranos	12 ¿Están los apagadores, en los paneles eléctricos, adecuadamente etiquetados? Día de los Veteranos Feriado	13 Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad..	14 Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	15 ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	16 La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	17 Al trabajar con químicos usted tiene el "derecho de saber"...
18 Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de Seguridad.	19 El uso de extensiones eléctricas...	20 Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	21 Carritos del supermercado y de Servicio a la clientela	22 Por favor use el pasamano. Día de acción de Gracias	23 Use líquidos inflamables y combustibles lo menos posible.	24 Evitar cortaduras.
25 Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible.	26 Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	27 Al usar una escalera, recuerde la regla al usar la hebilla de su cinturón.	28 ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	29 Empleados afectados por Cerrado/ Etiquetado.	30 ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones y caídas?	

Diciembre 2012

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Notas						1 Limpie cualquier derrame líquido de inmediato para evitar un resbalón. and fall.
2 Tareas repetitivas.	3 Botiquín de Primeros Auxilios/Los Registros para Los Primeros Auxilios.	4 ¿A qué se refiere "Su derecho a saber"?	5 ¿Qué es una "MSDS" y cuál es su contenido?	6 Nunca suba a los estantes o camine por los estantes que estén elevados.	7 Caídas por los tragaluces del techo.	8 La protección para el oído es esencial cuando la fuente del ruido no se puede controlar.
9 ¿Los accidentes de los empleados deben de ser reportados dentro de 24 horas?	10 ¿Están todas las escaleras limpias y libres de obstrucciones?	11 Tapetes anti-fatiga	12 Antes de que usted empiece a levantar	13 Un lugar de trabajo ordenado y limpio es necesario para la Seguridad	14 Su compañía tiene un programa de acción para emergencias.	15 Salidas y pasillos de Socorro.
16 Mantenga el equipo manual para procesar comida afilado y en buenas condiciones (tal y como, cuchillería y rebañadores.)	17 ¿Qué debe de hacer si usted recibe una amenaza de bomba por teléfono?	18 ¡Cuando una carga está muy pesada para levantar, pida ayuda!	19 ¡No tome atajos!	20 Seguridad de las Bandas Transportadoras	21 La actitud - "¡Estas cosas de seguridad no se atribuyen a mí!"	22 ¿Están los paneles eléctricos adecuadamente cerrados?
23 ¿Tienen cubiertas de seguridad todas las conexiones eléctricas?	24 Use una escalera de mano o de ruedas para alcanzar lugares altos. Noche Buena	25 Si va estar subastando estantes bajos por periodos largos use rodilleras Navidad	26 La limpieza – Evitando resbalones, tropezones y caídas.	27 Extintores de fuego, Sistema automático contra incendios, Alarma para el equipo contra el fuego.	28 Una distancia de 18" desde lo almacenado a las cabezas de los rociadores del sistema automático contra el fuego, permitirán que funcione.	29 Las tarimas de madera deben de mantenerse en buenas condiciones y seguras.
30 Tome precauciones extras cuando apague el sistema de protección contra el fuego al darle servicio.	31 Mandar mensajes de texto y hablar por el celular son clasificados como manejar distraídamente. Noche Vieja					

El propósito de este calendario es el de proporcionar a la gerencia temas diarios de seguridad que pueden ser discutidos cada mañana o en el cambio de jornada. La idea detrás del calendario es el entrenamiento reiterativo. Esperamos que algunos de estos temas sean nuevos y benéficos para la gerencia y los empleados. Los gerentes de las tiendas pueden asegurarse que los empleados proveerán la respuesta correcta a las condiciones que típicamente se encuentran en la tienda discutiendo estos temas, de un minuto, diariamente. Por supuesto no es posible incluir todas las situaciones peligrosas en este calendario.

Las situaciones nombradas son las que sabemos que ocurren de vez en cuando y que afectan la seguridad de los empleados, clientes y la tienda. Estos temas se repiten aproximadamente cada cuatro meses.

Enero, Abril, Julio, Octubre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Las inspecciones de la tienda no están completas hasta que sean documentadas.	Parte de una buena defensa en caso de un incendio, accidente o cualquier otra emergencia, es la documentación del adiestramiento, de las acciones preventivas de mantenimiento, de las inspecciones o cualquier otra acción relacionada a la seguridad. Usted podrá probar que estas acciones han sido tomadas por la documentación que tiene.
2. ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	<ul style="list-style-type: none"> • Al prepararse para levantar, párese con las piernas abiertas para un buen balance, con sus hombros y caderas alineados. • Doble sus rodillas, no su cintura. • Mantenga la curvatura natural de la espalda. • Al levantar, deje que los muslos de sus piernas hagan el trabajo. • Mantenga la carga cerca de su cuerpo para relevar la presión a su espina dorsal. • De vuelta con sus pies, no tuerza el tronco del cuerpo. • Cuando ponga la carga abajo, doble sus rodillas despacio. • Mantenga la curva natural de su espalda. No se doble sobre el material/objeto que este bajando. • Use dispositivos para acarrear material y para hacer su trabajo un poco más fácil, tal como diablitos, carritos o montacargas. • Obtenga ayuda si la carga está muy pesada o la caja indica "levántese con equipo."
3. Use guantes térmicos al manipular alimentos congelados.	Es una buena práctica usar guantes térmicos cuando se manipulen alimentos congelados. Las bajas temperaturas pueden reducir la circulación, causando estrés en las manos. El uso de guantes térmicos permitirá que el trabajo sea terminado a tiempo y de una manera más confortable.
4. Conceptos básicos de los extintores de fuego – ¿Cuándo se usan?	Use el extintor contra fuego solamente si es seguro hacerlo. Si hay algún peligro de incendio, humo, vapores o altas temperaturas evacue de inmediato y siga las reglas establecidas por su compañía en cómo actuar en caso de un incendio.
5. No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	Siempre mantenga una distancia de 36" libres en caso de una emergencia.
6. ¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?	Las juntas de seguridad son una oportunidad perfecta para que usted comparta sus ideas o preocupaciones. Participe. Si usted no participa nadie va escuchar sus ideas.
7. Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo tiempo.	Una navaja de seguridad para abrir cajas debe de usarse para evitar cortaduras. Básicamente se quita el diseño o la condición que puede causar una lesión.
8. Tomando atajos pueden crear accidentes.	Si usted no acata las prácticas de seguridad no va a ganar tiempo adicional que sea de gran diferencia. Pero si se lastima, eso puede afectar el resto de su vida.
9. Un espacio libre de 36" debe de mantenerse en todas las vías de salidas	36" es lo mínimo para tener las vías de salida libres. También es un requisito de ADA. No mantenga mercancía en los pasillos y áreas de salida.
10. Conceptos básicos de los extintores de fuego – Use el sistema PASS para extinguir el fuego.	<p>P. Pull – jale el seguro</p> <p>A. Aim - apunte la manguera del extintor hacia la base del fuego.</p> <p>S. Squeeze – apriete el mango del extintor.</p> <p>S. Sweep – barra de lado a lado muy despacio hacia la base del fuego hasta que haya sido apagado.</p> <p>Recuerde, nunca ponga en peligro su vida. Si el fuego es demasiado grande para usted, jale la alarma del sistema de fuego y evacue el edificio siguiendo reglas ya establecidas por la compañía.</p>

Enero, Abril, Julio, Octubre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
11. ¿Qué es la responsabilidad de Seguridad?	La responsabilidad de seguridad es una cultura donde todos, la gerencia y trabajadores, son responsables por la seguridad de cada uno. Esto incluye, como ejemplo, nunca caminar por algún sitio que pueda provocar un accidente o hacer algo que resulte en un accidente. El gerente y trabajadores harán lo que sea necesario para evitar que se lastimen ellos o los clientes, corrigiendo la situación que cree el peligro.
12. ¿Por qué el calzado de seguridad?	Los zapatos de seguridad, por poco dinero, le pueden proteger de una lesión seria, comparados al calzado regular. Esencialmente, por unos centavos al día basado en la vida de los zapatos de seguridad, los empleados están protegidos de una variedad de peligros en el trabajo.
13. Use le cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo	Es importante estar seguro tanto en el trabajo como fuera de el. Una de las oportunidades más grandes para lesiones graves es cuando conduce su auto hacia el trabajo y al regreso a su casa, así que siempre use su cinturón de seguridad mientras conduce el auto.
14. ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	Al hacer este tipo de trabajo algunos actos pueden resultar en una lesión, así que siempre tome precauciones. Nunca coloque las tarimas de lado. Se pueden caer y lesionarlo. No almacene las tarimas a una altitud de más de seis pies. Use el equipo para levantar si las tarimas son muy pesadas o están muy anchas/grandes.
15. ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	Familiarícese con las estaciones que tienen los materiales para responder en caso de un derrame líquido. Si su tienda no usa estas estaciones, entonces adiestre a sus trabajadores en donde coloca las toallas de papel, material absorbente, líquidos para limpiar ventanas, una escoba y recogedor para actuar de inmediato si hay un derrame, o necesidad de limpiar algo que se haya caído al suelo. Haga un inventario de los materiales ya mencionados cada semana para que siempre estén adecuadamente almacenados.
16. Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito	La protección ocular es uno de los dispositivos críticos que usted puede usar en el trabajo y en casa. Las gafas de seguridad deben de ser usadas en cualquier momento que exista un peligro para los ojos.
17. Su zona de seguridad	Su zona de seguridad se encuentra entre su estomago y el pecho. Al levantar (cajas, sandias, bolsas de papas, etc.,) mantenga los objetos que están pesados en su zona de seguridad y tan cerca de su cuerpo como sea posible. Esto reducirá estrés en su espalda al levantar.
18. Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	La Precauciones Universales es un término que quiere decir; usted asume que (concerniendo patógenos sanguíneos) todo esta potencialmente contaminado. Así que, siempre tome las precauciones adecuadas.
19. Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.	Asegúrese de que todos los gerentes y empleados estén adiestrados a nunca caminar por áreas o realicen actos que puedan resultar en una condición insegura.
20. Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	Cilindros de gas comprimido como Helio, CO ₂ etc., son pesados y fácilmente pueden aplastar los huesos de los pies. También si se caen pueden fácilmente volverse proyectiles, si al caer la válvula es dañada. (Algunos tienen más de >1000 lbs. de presión). Recuerde, no hay tal cosa como un cilindro vacío. Siempre asegure los cilindros. Cadenas, cables o ménsulas deben de quedar ajustados un tercio hacia arriba del cilindro para evitar que se vayan a caer.
21. Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.	(1) Mandil protectorio, guantes, gafas y caretas son un requisito al llenar las baterías de los montacargas, (2) Usar las cuerdas y sistema de retención de seguridad al usar los ascensores aéreos, también llamados "cherry pickers" o "recogedores de cerezas".
22. Seguridad para Niños	Lesiones graves de la cabeza en niños chicos a causa de caídas de los carritos del supermercado. La Comisión de Seguridad de Productos de Estados Unidos reporta que miles de niños son tratados en centros médicos de emergencia debido a una caída de los carrito. Mantenga lo siguiente en mente de las reglas de seguridad para los niños: 1) Los niños en los carritos del supermercado deben de estar asegurados con el cinturón de seguridad. 2) Se les debe de prohibir que los niños se encuentren dentro de la canasta del carrito, viajando por los lados o por el frente del carrito. 3) También, se les debe de prohibir empujar un carrito que contenga a otro niño en el carrito. Si usted observa una actividad insegura, repórtela a su supervisor de inmediato para que esta actividad sea corregida de inmediato.

Enero, Abril, Julio, Octubre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
<p>23. Control de Nieve y hielo (en Enero). El Invierno está por llegar, esta su centro preparado? (Octubre) Por favor use el pasamanos (Abril y Julio)</p>	<p>Debe tomar el cuidado razonable para asegurar que las superficies de caminar sean correctamente limpiadas y con la suficiente cantidad de sal, durante y después de una caída de nieve. Empleados o contratistas responsables de remover la nieve deben asegurarse que las partes exteriores y rampas están completamente limpias, que se les agregue la sal u otros abrasivos según sea necesario. Gerentes y empleados deben vigilar las superficies del suelo para asegurar que se tomen las acciones necesarias cuando normas de eliminación de nieve y hielo sean inaceptables. Estacionamientos, aceras y otras superficies exteriores deben ser vigiladas para hielo negro. Esta exposición de hielo deberá de ser reportada de inmediato y el área debe de estar protegida o tratada con sal /abrasivos... Tapetes de entrada o corredores deben extenderse 15 pies en el edificio para permitir que los clientes y empleados se limpien su calzado del exceso de humedad. Entradas deben vigilarse estrechamente durante las inclemencias del tiempo y en las aéreas donde halla agua, debe de limpiar se de inmediato para ayudar a reducir la el potencial de una un resbalón y caída. Rótulos de " piso húmedo" deben de utilizarse para ofrecer a los clientes y empleados que tomen precaución cuando la superficie del suelo esta mojado/húmedo..... Por Favor use el pasamanos: Al subir o bajar escaleras asegúrese de usar el pasamanos. Si usted se tropieza, o pisa algo en el piso, o resbala por un líquido, usando el pasamano le ayudará a evitar una caída que podría resultar en una lesión grave.</p>
<p>24. Las llantas deben siempre estar acuñadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.</p>	<p>Siempre que los remolques se estén cargando y descargando, las llantas deberán de estar acuñadas. Las cuñas de cobre, aluminio o goma durable, de por lo menos 8 pulgadas (de grueso y largo) son aceptables en un centro de distribución. Las cuñas deben de ser colocadas contra el frente de los tandems traseros, pedazos de madera o concreto NUNCA deberán de ser utilizados para acuñar los remolques.</p>
<p>25. ¿Qué quiere decir el término "crear un puente" en relación a la seguridad para la espalda?</p>	<p>Ocasionalmente usted puede agacharse para levantar una pieza de papel, basura o algo que se encuentre en el piso. Cuando lo haga asegúrese de "crear un puente." Simplemente quiere decir que va a soportar el tronco de su cuerpo, que es el área que pesa más que la parte baja del cuerpo. Ponga una mano en su rodilla o pierna o un área estable como una mesa o mostrador. Este soporte para el tronco del cuerpo reducirá el riesgo que se lesione su espalda.</p>
<p>26. Mal uso de los químicos = Peligro</p>	<p>Usando los químicos adecuadamente y con precaución = Seguridad</p>
<p>27. Seguridad de los carritos del supermercado.</p>	<p>Los carritos del supermercado deberán ser revisados periódicamente para asegurar que éstos estén en condiciones seguras para nuestros clientes. Cuando usted observe un carrito que no esté seguro avísele a la gerencia. Una Buena Práctica es quitar del servicio y almacenar cualquier carrito defectuoso hasta que este haya sido reparado. Se deben de seguir las siguientes reglas básicas acerca de los carritos: Las ruedas deberán de rodar sin problemas. Ruedas rotas o dañadas deberán de ser remplazadas de inmediato. El área de la canasta deberá de estar libre de rupturas, daño, áreas afiladas. La agarradera deberá de estar libre de grietas o revestimientos rotos. Los cintos de seguridad intactos, libre de defectos, y que se puedan ajustar fácilmente. El cinturón deberá de hacer un sonido de " clic" al cerrarse.</p>
<p>28. Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use</p>	<p>Usar escaleras defectuosas es una receta para un desastre. Cuando usted menos lo espere, la escalera fallará, lo que resultará en una lesión muy grave.</p>
<p>29. Seguridad del Compactador de cajas.</p>	<p>Muchas muertes han ocurrido cuando los trabajadores se metieron dentro de los compactadores. Algunas unidades, con el peso adicional del trabajador fueron automáticamente activadas comprimiendo al trabajador porque el compactador no fue adecuadamente apagado y la energía interrumpida.</p>
<p>30. Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.</p>	<p>El extintor de fuego desaparecido puede ser el exacto que se necesitaba para combatir un incendio.</p>
<p>31. Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.</p>	<p>Accidentes con compactadores no ocurren con frecuencia, pero si son trágicos cuando ocurren. Los dispositivos de seguridad, interlocks de las puertas deben de operar. Cada año en los Estados Unidos trabajadores mueren o resultan seriamente lesionados usando equipo energizado tal como los compactadores. Las muertes ocurren normalmente cuando el trabajador intenta dar servicio al equipo, sin antes haberse asegurado de que esté apagado y etiquetado, como debe de ser. Solamente el personal que ha sido previamente adiestrado y autorizado puede dar servicio de mantenimiento al equipo compactador.</p>

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Las inspecciones de la tienda no están completas hasta que sean documentadas.	Parte de una buena defensa en caso de un incendio, accidente o cualquier otra emergencia, es la documentación del adiestramiento, de las acciones preventivas de mantenimiento, de las inspecciones o cualquier otra acción relacionada a la seguridad. Usted podrá probar que estas acciones han sido tomadas por la documentación que tiene.
2. ¿Cuál es la manera adecuada para levantar una caja?	<ul style="list-style-type: none"> • Al prepararse para levantar, párese con las piernas abiertas para un buen balance, con sus hombros y caderas alineados. • Doble sus rodillas, no su cintura. • Mantenga la curvatura natural de la espalda. • Al levantar, deje que los muslos de sus piernas hagan el trabajo. • Mantenga la carga cerca de su cuerpo para relevar la presión a su espina dorsal. • De vuelta con sus pies, no tuerza el tronco del cuerpo. • Cuando ponga la carga abajo, doble sus rodillas despacio. • Mantenga la curva natural de su espalda. No se doble sobre el material/objeto que este bajando. • Use dispositivos para acarrear material y para hacer su trabajo un poco más fácil, tal como diablitos, carritos o montacargas. • Obtenga ayuda si la carga está muy pesada o la caja indica "levántese con equipo."
3. Use guantes térmicos al manipular alimentos congelados.	Es una buena práctica usar guantes térmicos cuando se manipulen alimentos congelados. Las bajas temperaturas pueden reducir la circulación, causando estrés en las manos. El uso de guantes térmicos permitirá que el trabajo sea terminado a tiempo y de una manera más comfortable.
4. Conceptos básicos de los extintores de fuego – ¿Cuándo se usan?	Use el extintor contra fuego solamente si es seguro hacerlo. Si hay algún peligro de incendio, humo, vapores o altas temperaturas evacue de inmediato y siga las reglas establecidas por su compañía en cómo actuar en caso de un incendio.
5. No almacene nada cerca de los paneles eléctricos.	Use el extintor contra fuego solamente si es seguro hacerlo. Si hay algún peligro de incendio, humo, vapores o altas temperaturas evacue de inmediato y siga las reglas establecidas por su compañía en cómo actuar en caso de un incendio.
6. ¿Por qué es que tenemos juntas de seguridad?	Las juntas de seguridad son una oportunidad perfecta para que usted comparta sus ideas o preocupaciones. Participe. Si usted no participa nadie va escuchar sus ideas.
7. Al escoger una navaja para cajas de cartón, hágase de la adecuada para la tarea. Use "navajas de seguridad" todo tiempo.	Una navaja de seguridad para abrir cajas debe de usarse para evitar cortaduras. Básicamente se quita el diseño o la condición que puede causar una lesión.
8. Tomando atajos pueden crear accidentes.	Si usted no acata las prácticas de seguridad no va a ganar tiempo adicional que sea de gran diferencia. Pero si se lastima, eso puede afectar el resto de su vida.
9. Un espacio libre de 36" debe de mantenerse en todas las vías de salidas	36" es lo mínimo para tener las vías de salida libres. También es un requisito de ADA. No mantenga mercancía en los pasillos y áreas de salida.
10. Conceptos básicos de los extintores de fuego – Use el sistema PASS para extinguir el fuego.	<p>P. Pull – jale el seguro</p> <p>A. Aim - apunte la manguera del extintor hacia la base del fuego.</p> <p>S. Squeeze – apriete el mango del extintor.</p> <p>S. Sweep – barra de lado a lado muy despacio hacia la base del fuego hasta que haya sido apagado.</p> <p>Recuerde, nunca ponga en peligro su vida. Si el fuego es demasiado grande para usted, jale la alarma del sistema de fuego y evacue el edificio siguiendo reglas ya establecidas por la compañía.</p>
11. ¿Qué es la responsabilidad de Seguridad?	La responsabilidad de seguridad es una cultura donde todos, la gerencia y trabajadores, son responsables por la seguridad de cada uno. Esto incluye, como ejemplo, nunca caminar por algún sitio que pueda provocar un accidente o hacer algo que resulte en un accidente. El gerente y trabajadores harán lo que sea necesario para evitar que se lastimen ellos o los clientes, corrigiendo la situación que cree el peligro.

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
12. ¿Por qué el calzado de seguridad?	Los zapatos de seguridad, por poco dinero, le pueden proteger de una lesión seria, comparados al calzado regular. Esencialmente, por unos centavos al día basado en la vida de los zapatos de seguridad, los empleados están protegidos de una variedad de peligros en el trabajo
13. Use le cinturón de seguridad al ir y regresar del trabajo.	Es importante estar seguro tanto en el trabajo como fuera de el. Una de las oportunidades más grandes para lesiones graves es cuando conduce su auto hacia el trabajo y al regreso a su casa, así que siempre use su cinturón de seguridad mientras conduce el auto.
14. ¡Tenga precaución cuando acarree las tarimas de madera vacías!	Al hacer este tipo de trabajo algunos actos pueden resultar en una lesión, así que siempre tome precauciones. Nunca coloque las tarimas de lado. Se pueden caer y lesionarlo. No almacene las tarimas a una altitud de más de seis pies. Use el equipo para levantar si las tarimas son muy pesadas o están muy anchas/grandes.
15. ¿Conoce usted el lugar donde se encuentran los materiales para recoger derrames y basura?	Familiarícese con las estaciones que tienen los materiales para responder en caso de un derrame líquido. Si su tienda no usa estas estaciones, entonces adiestre a sus trabajadores en donde coloca las toallas de papel, material absorbente, líquidos para limpiar ventanas, una escoba y recogedor para actuar de inmediato si hay un derrame, o necesidad de limpiar algo que se haya caído al suelo. Haga un inventario de los materiales ya mencionados cada semana para que siempre estén adecuadamente almacenados.
16. Para evitar lesiones en los ojos siempre use sus gafas de seguridad, si son un requisito.	La protección ocular es uno de los dispositivos críticos que usted puede usar en el trabajo y en casa. Las gafas de seguridad deben de ser usadas en cualquier momento que exista un peligro para los ojos.
17. Su zona de seguridad.	Su zona de seguridad se encuentra entre su estomago y el pecho. Al levantar (cajas, sandías, bolsas de papas, etc.,) mantenga los objetos que están pesados en su zona de seguridad y tan cerca de su cuerpo como sea posible. Esto reducirá estrés en su espalda al levantar.
18. Acerca de los Patógenos Sanguíneos, ¿Qué son las Precauciones Universales?	La Precauciones Universales es un término que quiere decir; usted asume que (concerniendo patógenos sanguíneos) todo esta potencialmente contaminado. Así que, siempre tome las precauciones adecuadas.
19. Una tienda limpia demuestra respeto para nuestros clientes y empleados.	Asegúrese de que todos los gerentes y empleados estén adiestrados a nunca caminar por áreas o realicen actos que puedan resultar en una condición insegura.
20. Para evitar que los cilindros de gas comprimido se caigan y puedan lesionar a alguien, asegúrelos muy bien.	Cilindros de gas comprimido como Helio, CO ₂ etc., son pesados y fácilmente pueden aplastar los huesos de los pies. También si se caen pueden fácilmente volverse proyectiles, si al caer la válvula es dañada. (Algunos tienen más de >1000 lbs. de presión). Recuerde, no hay tal cosa como un cilindro vacío. Siempre asegure los cilindros. Cadenas, cables o ménsulas deben de quedar ajustados un tercio hacia arriba del cilindro para evitar que se vayan a caer.
21. Use el EPP adecuado al cargar las baterías de los montacargas industriales.	(1) Mandil protectorio, guantes, gafas y caretas son un requisito al llenar las baterías de los montacargas. (2) Usar las cuerdas y sistema de retención de seguridad al usar los ascensores aéreos, también llamados "cherry pickers" o "recogedores de cerezas".
22. Seguridad para Niños	Lesiones graves de la cabeza en niños chicos a causa de caídas de los carritos del supermercado. La Comisión de Seguridad de Productos de Estados Unidos reporta que miles de niños son tratados en centros médicos de emergencia debido a una caída de los carrito. Mantenga lo siguiente en mente de las reglas de seguridad para los niños: 1) Los niños en los carritos del supermercado deben de estar asegurados con el cinturón de seguridad. 2) Se les debe de prohibir que los niños se encuentren dentro de la canasta del carrito, viajando por los lados o por el frente del carrito. 3) También, se les debe de prohibir empujar un carrito que contenga a otro niño en el carrito. Si usted observa una actividad insegura, repórtela a su supervisor de inmediato para que esta actividad sea corregida de inmediato.

Febrero, Mayo, Agosto, Noviembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
23. Una palabra clave en la prevención de accidentes es "Anticipe..."	Si usted anticipa lo que puede pasar es posible que evite que ocurra algo. Siga los pasos de seguridad para evitar un accidente.
24. Las llantas deben siempre estar acuañadas, o los remolques asegurados, durante la carga y la descarga.	Siempre que los remolques se estén cargando y descargando, las llantas deberán de estar acuañadas. Las cuñas de cobre, aluminio o goma durable, de por lo menos 8 pulgadas (de grueso y largo) son aceptables en un centro de distribución. Las cuñas deben de ser colocadas contra el frente de los tandems traseros, pedazos de madera o concreto NUNCA deberán de ser utilizados para acuañar los remolques.
25. ¿Qué quiere decir el término "crear un puente" en relación a la seguridad para la espalda?	Ocasionalmente usted puede agacharse para levantar una pieza de papel, basura o algo que se encuentre en el piso. Cuando lo haga asegúrese de "crear un puente." Simplemente quiere decir que va a soportar el tronco de su cuerpo, que es el área que pesa más que la parte baja del cuerpo. Ponga una mano en su rodilla o pierna o un área estable como una mesa o mostrador. Este soporte para el tronco del cuerpo reducirá el riesgo que se lesione su espalda.
26. Mal uso de los químicos = Peligro.	Usando los químicos adecuadamente y con precaución = Seguridad
27. Seguridad de los carritos del supermercado.	Los carritos del supermercado deberán ser revisados periódicamente para asegurar que éstos estén en condiciones seguras para nuestros clientes. Cuando usted observe un carrito que no esté seguro avísele a la gerencia. Una Buena Práctica es quitar del servicio y almacenar cualquier carrito defectuoso hasta que este haya sido reparado. Se deben de seguir las siguientes reglas básicas acerca de los carritos: Las ruedas deberán de rodar sin problemas. Ruedas rotas o dañadas deberán de ser remplazadas de inmediato. El área de la canasta deberá de estar libre de rupturas, daño, áreas afiladas. La agarradera deberá de estar libre de grietas o revestimientos rotos. Los cintos de seguridad intactos, libre de defectos, y que se puedan ajustar fácilmente. El cinturón deberá de hacer un sonido de "clic" al cerrarse.
28. Reporte escaleras dañadas de inmediato y no las use.	Usar escaleras defectuosas es una receta para un desastre. Cuando usted menos lo espere, la escalera fallará, lo que resultará en una lesión muy grave.
29. Seguridad del Compactador de cajas.	Muchas muertes han ocurrido cuando los trabajadores se metieron dentro de los compactadores. Algunas unidades, con el peso adicional del trabajador fueron automáticamente activadas comprimiendo al trabajador porque el compactador no fue adecuadamente apagado y la energía interrumpida.
30. Reporte la desaparición de cualquier extintor contra el fuego.	El extintor de fuego desaparecido puede ser el exacto que se necesitaba para combatir un incendio.
31. Verifique que los compactadores tengan los controles de seguridad adecuados.	Accidentes con compactadores no ocurren con frecuencia, pero si son trágicos cuando ocurren. Los dispositivos de seguridad, interlocks de las puertas deben de operar. Cada año en los Estados Unidos trabajadores mueren o resultan seriamente lesionados usando equipo energizado tal como los compactadores. Las muertes ocurren normalmente cuando el trabajador intenta dar servicio al equipo, sin antes haberse asegurado de que esté apagado y etiquetado, como debe de ser. Solamente el personal que ha sido previamente adiestrado y autorizado puede dar servicio de mantenimiento al equipo compactador.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre

Pregunta	Respuesta Deseada
1. Siempre mantenga las vías de salida libres y sin obstáculos.	Es esencial que durante una emergencia, las vías hacia la salida estén libres de obstáculos para la seguridad de todos.
2. Antes de que ocurra un incidente comunique los números de contacto de emergencia – (911).	Recuerde que no todas las comunidades son cubiertas por los servicios del 911, así que no asuma que cuando usted marque el 911 va a poder enlazarse a un sistema de respuesta de servicios de emergencia. Adiestre a los gerentes y empleados en las reglas de comunicación y respuesta a emergencias.
3. Localice el lugar donde se ubica la regadera de emergencia y las estaciones de lavado de ojos y sepa cómo usarlos.	Regaderas y estaciones de lavado para los ojos deben de estar ubicadas en cualquier lugar donde pueda haber peligro de que químicos salpiquen en los ojos o el cuerpo. Estas deberán de estar a un alcance de 10 segundos de las áreas de los químicos. Conozca donde están las estaciones de lavado y regaderas y sepa como utilizarlas. Recuerde, si tiene que lavarse los ojos o el cuerpo debe de ser por lo menos de 15 minutos o hasta que la quemazón se quite. Para salpicaduras en los ojos, sepa cómo debe mantener sus ojos abiertos bajo el flujo del agua.
4. No salte o suba por las puertas del muelle.	Use las escaleras designadas para empleados para entrar y salir del edificio y para evitarse una lesión.
5. ¿Cuándo es aceptable dejar los montacargas desatendidos o los acoplados del muelle sin ser asegurados?	¡NUNCA!
6. Debemos usar nuestros equipos de protección personal (EPP).	EPP-Equipo Protección Personal debe de ser usado en cualquier ocasión en que exista un riesgo de lesión al usar herramientas de poder o cuando exista un ambiente ruidoso. Para muchos de nosotros, los riegos son más altos en casa. Al cortar el pasto, usar herramientas eléctricas, afilando navajas, cuchillos, tijeras, use su equipo adecuado de protección personal.
7. No permita que un cuasi-accidente quede sin ser reportado.	Provee una oportunidad para evitar un accidente serio. Un cuasi-accidente es un incidente que podría resultar en una lesión. La gerencia y trabajadores deben de evaluar el incidente e integrar un plan para que un incidente similar no ocurra y resulten en una lesión o accidente serio.
8. Siempre use precaución extrema. . .	Al operar los montacargas u otros equipos para mover material, los peatones deben de caminar por las áreas designadas para ellos y nunca acercarse al operador del montacargas a menos que lo puedan hacer con seguridad.
9. ¿Cuándo deberé de reportar una lesión o accidente a mi supervisor?	¡Inmediatamente!
10. Los montacargas deberán de ser revisados al principio de cada jornada para que operen correctamente, (frenos, claxon, direccional, etc.).	Cualquier montacargas que requiera reparación DEBERA ser retirado de operación y solamente utilizado hasta que haya sido adecuadamente reparado.
11. ¿Están los extintores contra el fuego cargados?	Los extintores contra el fuego deben de ser inspeccionados cada mes para determinar si están bien cargados, adecuadamente montados en la pared, accesibles, y en áreas bien marcadas para uso inmediato en caso de un incendio. Cada extintor de incendio tiene que tener una etiqueta indicando que ha sido inspeccionado por una compañía con licencia durante el año.
12. ¿Están los apagadores en los paneles eléctricos adecuadamente etiquetados?	Los apagadores de los paneles eléctricos deben de estar adecuadamente etiquetados indicando las áreas que cubren, en caso de una emergencia. Los paneles eléctricos deben de ser revisados para asegurarse que no tengan áreas vacías que podrían exponer a un empleado a un corto circuito. Si hay un hoyo en los paneles eléctricos repórtelo de inmediato para que sea reparado.
13. Usted no puede engañar a los dispositivos de seguridad.	Alterar los dispositivos de seguridad de las herramientas o equipos con los que se trabaja, crea una oportunidad para lesionarse. Quitar los dispositivos de seguridad o las cubiertas o los apagadores solamente va a resultar en una cosa, una lesión grave. Reporte cualquier violación de esta naturaleza a la gerencia para que se investigue.
14. Si va a trabajar con equipo que funciona con energía eléctrica, gas o aire, la energía debe de ser adecuadamente cortada y el equipo etiquetado antes de empezar el trabajo.	¿Cuál es el procedimiento del Control de Energía? Esta es una ley de OSHA que usualmente se refiere al “Cerrado y Etiquetado” de equipo o maquinaria al darle servicio o mantenimiento. Esta ley es para proteger a los empleados para que la maquinaria o equipo no se vayan a prender automáticamente, o descargar la energía guardada en la maquinaria, que podría arrancar sola, causando una lesión grave al empleado. Esta ley establece estándares mínimos para el control de ese tipo de energía. OSHA Standard 1910.147.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre - *continúa*

Pregunta	Respuesta Deseada
15. ¿Qué tan a menudo debe de inspeccionar los montacargas?	Al principio de cada jornada usando el Reporte de Inspección Diaria.
16. La manera en que usted investigue una lesión o accidente hará toda una diferencia.	Vaya a la escena del accidente lo más pronto posible. Trate a todos con respeto e igualdad. No mueva a la persona lesionada a menos que lo pueda hacer sin poner a la persona en peligro. Si tiene duda, la gerencia deberá llamar a los servicios médicos o al 911. Siga las leyes establecidas por su compañía. Provea al trabajador o cliente lesionado con la información necesaria después del accidente. ¿Qué sucede si el lesionado recibe una factura medica? ¿Tiene el cliente el número de contacto en dado caso de que tenga una pregunta a futuro? Reportes de investigaciones son documentos como confidenciales, así que una copia de estos documentos no deberá de ser proveídos a los clientes. No haga comentarios inadecuados o culpe a nadie en la escena del accidente.
17. Al trabajar con químicos usted tiene el "derecho de saber" ...	Para cada material químico con el cual trabaje, usted debe de saber y entender los peligros de seguridad y salud, también cuales son las precauciones que debe tener al usarlos. Si usted tiene alguna pregunta acerca de cualquier material químico, revise la MSDS, folleto de Seguridad del Material o pregunte a su supervisor.
18. Buenos zapatos son esenciales en un buen programa de seguridad.	Zapatos anti-derrapantes o con punta de acero pueden requerirse antes de empezar a trabajar.
19. El uso de extensiones eléctricas...	La Comisión de Seguridad de Productos de Estados Unidos estima que cerca de 4000 lesiones son tratadas en los hospitales cada año por el uso de extensiones eléctricas temporales. La mitad de las lesiones involucran fracturas, cortaduras, contusiones o torceduras de personas que tropezaron con las extensiones. El 13% incluyen a niños menores de cinco años, quemaduras en la boca en niños más pequeños. Ellos estiman que 3,300 incendios residenciales son originados por las extensiones cada año, matando 50 personas y lesionando a otras 270. La causa más común de estos incendios son los cortos circuitos, sobrecargas, extensiones dañadas o el mal uso o abuso de las extensiones. Asegúrese de leer la etiqueta de precaución en la extensión eléctrica antes de que la use.
20. Asegúrese que el sistema automático contra incendio sea revisado.	Los sistemas de extinción contra incendios automáticos pueden ser algo intimidante para el personal que no ha sido previamente adiestrado. Aquellas personas que no han sido adiestradas, deberán confiar en el personal con licencia para revisar y certificar el sistema por lo menos cada trimestre, o anualmente como sea el requisito. La inspección y la verificación del sistema incluyen que el agua se deje correr por el desagüe para asegurarse que el sistema automático contra incendios opera adecuadamente. No realizar esta prueba anualmente podría resultar en que el sistema falle en caso de incendio. Libras de sedimento se acumulan en el sistema cuando el sistema no es revisado y desaguado con regularidad. Esta acumulación de sedimento evitará que el sistema trabaje y que la alarma sea activada. Información adicional se puede encontrar en la ley NFPA 25.
21. Carritos del supermercado y de Servicio a la clientela	Para mejorar el servicio al cliente, los carritos de supermercado deberán ser retirados del estacionamiento al menos cada 15 o 20 minutos durante las horas pico. Esto asegurará un suministro adecuado de carritos y reducirá el daño a los vehículos de los clientes como resultado de abandonar o no asegurar los carritos los cuales podrían golpear los vehículos de los clientes.
22. Por favor use los pasamanos.	Al subir o bajar escaleras asegúrese de usar el pasamanos. Si usted se tropieza, o pisa algo en el piso, o resbala por un líquido, usando el pasamano le ayudará a evitar una caída que podría resultar en una lesión grave.
23. Use líquidos inflamables y comestibles lo menos posible...	Esto simplemente reducirá el peligro potencial de un incendio, que presentan el uso de estos materiales. Lo menos que se usen, lo mejor.
24. Prevención de cortaduras	Al cortar carnes, verduras, etc., use sus guantes resistentes a las cortaduras.
25. Documente y reporte cualquier luz fundida lo más pronto posible	Esto incluye las luces en las puertas de emergencia, las operadas por baterías para las puertas de evacuación de emergencia, así como también las luces del interior y exterior del edificio. Las luces para evacuación de emergencia deberán ser revisadas por lo menos anualmente para asegurarse que las baterías todavía están buenas. Las luces fundidas pueden ser un riesgo de seguridad y deberán ser remplazadas lo más pronto posible.

Marzo, Junio, Septiembre, Diciembre - *continua*

Pregunta	Respuesta Deseada
26. Reporte cualquier condición que pueda resultar en un resbalón o caída.	Resbalones, tropezones y caídas son el accidente más común en América. Debemos de poner todo nuestro esfuerzo para eliminar los peligros que crean este tipo de accidentes.
27. Cuando esté en una escalera, recuerde la regla del cinturón	Nunca se incline en una escalera más allá del centro de su cuerpo, o donde normalmente se encuentra la hebilla de su cinturón. Si necesita inclinarse más para llegar a donde quiere, bájese de la escalera y muévala para evitar que la escalera se resbale y usted sufra una caída con consecuencias graves.
28. ¿Está preparado para actuar en caso de una emergencia?	Emergencias reales pueden ser una realidad. Un buen comienzo es asegurarse que la gerencia y los empleados están adiestrados en el Plan De Acción de Emergencias de la compañía.
29. Empleados afectados por Cerrado/Etiquetado	Nunca tome atajos cuando se trata de la seguridad industrial. Asegúrese que siga el cerrado y etiquetado como se requiere al dar servicio, reparación, o mantenimiento al equipo o maquinaria. Lesiones graves tal como choques eléctricos, amputaciones etc., han sido causadas al no seguir el cerrado y etiquetado adecuados en el pasado. Infórmele a los empleados afectados por el Cerrado y Etiquetado lo que va hacer. Adiestre a los empleados afectados en las reglas que deben de seguir al Cerrar y Etiquetar el equipo/ maquinaria, también en cómo y cuando ellos deben de quitar los candados y etiquetas.
30. ¿Cuál es la acción a tomar de dos personas para evitar resbalones?	Muchas veces observará un derrame que no podrá corregir de inmediato. Con la acción a tomar de dos personas, uno de estos podrá quedarse en el área del derrame, y la otra persona podrá ir a obtener los materiales para corregir/limpiar el derrame. Otros empleados y clientes podrán ser alejados de un área que potencialmente podría resultar en una caída o resbalón.
31. Las flechas en los rótulos de salida deben indicar correctamente la dirección de salida del edificio.	Ha habido varias muertes por causa del fuego porque las flechas de los rótulos hacia las salidas de emergencia son incorrectas. Los detalles si importan.

Zurich Services Corporation

Risk Engineering
1400 American Lane, Schaumburg, Illinois 60196-1056
800 982 5964 www.zurichna.com

The information in this publication was compiled by Zurich Services Corporation from sources believed to be reliable for informational purposes only. All sample policies and procedures herein should serve as a guideline, which you can use to create your own policies and procedures. We trust that you will customize these samples to reflect your own operations and believe that these samples may serve as a helpful platform for this endeavor. Any and all information contained herein is not intended to constitute legal advice and accordingly, you should consult with your own attorneys when developing programs and policies. We do not guarantee the accuracy of this information or any results and further assume no liability in connection with this publication and sample policies and procedures, including any information, methods or safety suggestions contained herein. Moreover, Zurich Services Corporation reminds you that this cannot be assumed to contain every acceptable safety and compliance procedure or that additional procedures might not be appropriate under the circumstances. The subject matter of this publication is not tied to any specific insurance product nor will adopting these policies and procedures ensure coverage under any insurance policy.

©2011 Zurich Services Corporation



Because change happenz®